Owocowy bowl z wegańskim białkowym twarożkiem

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

2 porcje

Składniki:

Twarożek: -
tofu naturalne - 180 g
sok z cytryny - 1 łyżeczka
ksylitol - 1 łyżeczka
białko roślinne o smaku owocowym - 1 łyżka
napój migdałowy - 3 łyżka
Dodatki: -
banan - 1 szt.
kaki - 1 szt.
mandarynki - 2 szt.
mango - 1 szt.
orzechy nerkowca - - kilka
masło orzechowe - 2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Śniadanie, deser - zdrowo i kolorowo!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki na twarożek zblenduj dokładnie.

KROK 2: Twarożek wyłóż na talerz z pozostałymi dodatkami.