Owsiane placki z burakiem :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 60 g
- burak średni ugotowany - 1/2 szt.
- banan - 35 g
- mleko - 40 ml
- proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka
- jaja - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki zmiel na mąkę. Buraka, banana i mleko zmiksuj na gładki lub prawie gładki mus. Wszystkie składniki połącz ze sobą.
Na patelni rozgrzej odrobinę oleju (ok. 1/2 łyżeczki). Nakładaj po 1 łyżce masy i smaż na średnim ogniu. Przewróć placki w momencie pojawienia się pierwszych pęcherzyków. Po przewróceniu smaż jeszcze chwilę, ok. 1 minuty.
Podawaj z ulubionymi dodatkami.