



## Owsianka bananowo-jagodowa

 Melanika

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 45 min

 łatwy

 3 porcje

### Składniki:

płatki owsiane górskie - 4 łyżka

banan - 1 szt.

mleko - 1 + 1/2 szklanka

cukier - 1 łyżeczka

jagody - 1/2 szklanka

cukier waniliowy - 1 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Mleko zagotować z cukrami, wrzącym zalać płatki owsiane. Odstawić na 30-40 minut. W tym czasie oczyścić jagody, banana pokroić w cząstki. Układać w szerokich szklankach lub pucharkach na przemian płatki z owocami, na wierzch pozostawiając owoce. Płatki będą jeszcze ciepłe, więc można go jeść na ciepło lub wstawić do lodówki do schłodzenia.