Owsianka bananowo-jagodowa

Melanika

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

45 min

łatwy

3 porcje

Składniki:

- płatki owsiane górskie - 4 łyżka
- mleko - 1 + 1/2 szklanka
- jagody - 1/2 szklanka
- banan - 1 szt.
- cukier - 1 łyżeczka
- cukier waniliowy - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mleko zagotować z cukrami, wrzącym zalać płatki owsiane. Odstawić na 30-40 minut. W tym czasie oczyścić jagody, banana pokroić w cząstki. Układać w szerokich szklankach lub pucharkach na przemian płatki z owocami, na wierzch pozostawiając owoce.
Płatki będą jeszcze ciepłe, więc można go jeść na ciepło lub wstawić do lodówki do schłodzenia.