Owsianka bezglutenowa z owocami na mleku sojowym

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min

1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane bezglutenowe - 3-4 łyżka
- napój sojowy - 3/4 szklanka
- miód - 1 łyżeczka
- sól - szczypta
- owoce dowolne -
- nasiona konopi - 1 łyżeczka
- orzechy - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki umieścić w garnku wlać napój sojowy, dodać szczyptę soli i miód. Gotować do miękkości ok 5 minut. Przełożyć do miseczki. Posypać nasionami konopi, orzechami i owocami.