Owsianka białkowa z owocami :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 50 g
- wegańskie białko roślinne o smaku owocowym - 35 g
- napój roślinny - 250 g
- syrop daktylowy - 1 łyżeczka
- masło orzechowe - 1 łyżeczka
- owocowe jagodowe - garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do słoiczka lub szczelnego pojemnika i dokładnie ze są wymieszaj.
Owsiankę przełóż do lodówki na noc.
Rankiem, przed spożyciem możesz dodatkowo ułożyć na wierzchu kilka owoców.