Owsianka jabłkowa z kaszą jaglaną

Edyta Knapik

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min

1 porcja

Składniki:

kasza jaglana - 1/3 szklanka
mleko roślinne - 1/2 szklanka
woda - 1/3 szklanka
kakao 100% - 0,5 łyżeczka
cynamon - 0,5 łyżeczka
miód - 0,5 łyżeczka
starte jabłko - 0,5 szt.
owoce granatu - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Gotuj kaszę jaglaną w wodzie z dodatkiem mleka roślinnego przez około 15 minut. Kasza powinna wsiąknąć prawie cały płyn. Nie mieszaj w czasie gotowania.

KROK 2: Po ugotowaniu dodaj do kaszy miód, kakao 100% oraz cynamon. Przełóż do miski.

KROK 3: Dodaj starte jabłko oraz owoce granatu. Gotowe!