Owsianka jogurtowa - wegańska i bezglutenowa

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane bezglutenowe - 40 g
- jogurt sojowy - 160 g
- białko wegańskie czekoladowe - 20 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki zalej wrzątkiem do zakrycia. Odstaw na ok. 15 minut, aby wsiąknęły wodę i ostygły. Następnie wymieszaj z jogurtem oraz białkiem czekoladowym.
Gotową owsiankę podawaj z ulubionymi dodatkami.