Owsianka orzechowa

Barbara Strużyna

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

musli orzechowe - 3/4 szklanka

wrzątek - 1/2 szklanka

dodatki: ulubione owoce, chia, goji -

słodzik (opcjonalnie) -

Dodatkowe info:

Ta owsianka ratuje mi życie w pracy. Właśnie kończę orzechową, jutro zacznę tropikalną. Najlepiej smakuje z czekoladkami Belvas.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wsypujemy do kubeczka tyle owsianki ile chcemy. Zalewamy wrzątkiem centymet nad powierzchnię owsianki. Mieszamy, dodajemy co tylko chcemy. Czekamy aż trochę przestygnie i powiększy swoją objętość.

Smacznego!!