Owsianka z amarantusem :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

płatki owsiane - 30 g

amarantus ekspandowany - 10 g

mleko sojowe - 200 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ugotuj owsiankę na mleku sojowym. Gotową podawaj np. z truskawkami i thiną.