Owsianka z brzoskwinią :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 50 g
- mleko ryżowe - 250 ml
- chia - 1 łyżeczka
- ksylitol - 1 łyżeczka
- brzoskwinia - 1 szt.
- masło z nerkowców - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do garnka wlej mleko, dodaj płatki, ksylitol i chia. Gotuj do gęstej konsystencji.

KROK 2: Przed podaniem wkrój brzoskwinię i dodaj masło orzechowe.