Owsianka z jagodami goji :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 40 g
- mleko ryżowe waniliowe - 200 ml
- stewia w płynie - do smaku
- banan - 1/2 szt.
- jagody goji - 1 łyżka
- ziarna kakao - 1 łyżeczka
- masło orzechowe - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do garnka wlej mleko ryżowej, dodaj płatki i stewię. Gotuj do momentu uzyskania gęstej konsystencji. Podawaj z dodatkami.