Owsianka z kumkwatem i siekanymi migdałami

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane Bio - 1/2 szklanka
- miód - 1 łyżeczka
- banan - 1/2 szt.
- kumkwaty - 4 szt.
- nasiona chia - 1 szczypta
- migdały Bio - 1 garść

Dodatkowe info:

Do gotowania owsianki użyj swojego ulubionego napoju np. ryżowego zamiast wody.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na sicie opłukać płatki owsiane, przełożyć do garnka w którym się będą gotować. Zalać zimną wodą tak,aby płyn sięgał 1- 2 cm nad płatkami. Gotować kilka minut ciągle mieszając. Przełożyć do miski i dodać pocięte kumkwaty, siekane migdały, szczyptę nasion chia. Polać łyżeczką miodu.