Owsianka z mango i granatem

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 10 łyżka
- mleko roślinne - 2 szklanka
- miód - 1 łyżka
- mango - 1 łyżka
- granat - 1/2 szt.
- daktyle - 6 szt.
- masło z nerkowców - 2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Śniadanie to najważniejszy posiłek w ciągu dnia!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki zalej mlekiem i ugotuj, a następnie po przestygnięciu dodaj miód i wymieszaj.

KROK 2: Gotową owsiankę przełóż do do miseczki i udekoruj pokrojonym mango, ziarnami granatu, kawałkami daktyli oraz masłem z nerkowców.