Owsianka z odżywką białkową - wegańska :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 50 g
- woda - 1 szklanka
- odżywka białkowa o smaku mokka (wegańska, surowa) - 25 g
- banan - 1/2 szt.
- kiwi - 1 szt.
- masło orzechowe - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do rondelka przesyp płatki, zalej wodą i gotuj do momentu uzyskania lekko gęstej konsystencji.
Następnie dodaj połowę rozgniecionego widelcem banana. Wymieszaj.
Owsiankę zdejmij z ognia, wsyp białko i dokładnie całość wymieszaj.
Przełóż do miseczki, dodaj owoce i masło orzechowe.