




Owsianka z płatkami amarantusa

 Dominika Olivia

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

płatki amarantusa - 1 szklanka

syrop malinowy - 1 łyżka

woda - 2 szklanka

kakao - 1 łyżeczka

sos czekoladowy - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Syrop i sos możesz zrobić samemu lub kupić gotowe niezawierające glutenu.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zagotuj wodę, kiedy woda się gotuje (bulgocze) wsyp płatki amarantusa i mieszaj gotując przez około 5-10 minut. Płatki powinny wsiąknąć wodę.

KROK 2: Kiedy płatki są gotowe przelej do mniejszej miseczki. Polej sosem czekoladowym, syropem malinowym i posyp kakao.