



## OWSIANY SERNICZEK Z KIWI

 healthy-dreams


Polecane na: [ciasta](#), [desery](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

### Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

twaróg - 60 g  
białko jajka - 1 szt.  
banan - 1/2 szt.

płatki owsiane - 4 łyżka  
cynamon - 1 łyżeczka  
kiwi - 1 szt.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** wszystkie składniki dokładnie razem blendujemy

**KROK 2:** przekładamy do formy do pieczenia  
pieczemy ok 25 min w 180 stopniach