




Oxymel antystres

 Nikita

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 1 porcja

Składniki:

ocet z płatków dzikiej róży - 600 g
miód naturalny płynny - 400 g

świeże płatki dzikiej róży - 3-4
garść
sól kłodawska - - szczypta

Dodatkowe info:

Oxymel różany możemy stosować jako środek wzmacniający nerwy, działający odstresowująco. Stosujemy 30 ml oxymelu rozcieńczonego w 1 l wody lub herbaty lub bez rozcieńczania 2-3 razy dziennie po 1 łyżce.

Oxymel różany łagodzi stres, napięcie psychiczne i bezsenność, ma łagodne działanie przeciwdepresyjne. Działa chłodząco w upalne dni, łagodzi objawy menopauzy, wspomaga detoksykację. Poza tym cudownie pachnie i wspaniale smakuje, do tego ma piękny kolor.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Świeże płatki dzikiej róży wrzucamy do czystego, wyparzonego słoika. Ocet żywy z płatków dzikiej róży mieszamy z miodem i szczyptą soli. Mieszaniną zalewamy płatki dzikiej róży. Odstawiamy na 10-14 dni w chłodne i ciemne miejsce do ekstrakcji, dobrze jest codziennie wstrząsnąć słoikiem. Następnie całość dobrze odcisnąć (można też zblendować) i przelewać do butelek.

KROK 2: Przechowujemy w chłodnym i ciemnym miejscu, trwałość co najmniej 12 miesięcy.