Pancakes z prosa

Kinga Bajcar

Polecane na: **desery, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska, polska**

Warto wiedzieć:

60 min | łatwy | 20 porcji

Składniki:

- Mąka z prosa Bio - 2 szklanka
- Lucuma Bio - 4 łyżeczka
- Banany - 3 szt.
- Mleko kokosowe Bio - 3/4 szklanka
- Drożdże instant Bio - 1/2 opakowanie
- Jajka - 2 szt.
- Olej do smażenia Bio - trochę

Dodatkowe info:

Pancakes można polać sosem z owoców,samym mlekiem kokosowym, bądź mlekiem zmiksowanym z truskawkami.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki poza bananami dajemy do miski i dokładnie mieszamy, aby całość się ze sobą dobrze połączyła. Odstawiamy do wyrośnięcia na około 30 minut. Gdy ciasto zacznie rosnąc, dodajemy pokrojone banany i wszystko miksujemy na jednolita masę.

KROK 2: Pancakes smażymy na najmniejszym palniku rumieniąc je z każdej strony. Smacznego :)