Pasta jajeczno-serowa - lekka, dietetyczna :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- jajko ugotowane na twardo - 1 szt.
- twaróg półtłusty - 3 łyżka
- jogurt naturalny - 1 łyżka
- szczypior posiekany - 1 łyżka
- sól i pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jajko drobno pokrój.

KROK 2: Dodaj pozostałe składniki i wymieszaj.

KROK 3: Podawaj z pieczywem - u mnie chrupkie kukurydziano-jaglane.