Pasta twarogowa na słodko

foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- twaróg chudy - 250 g
- banan - 1 szt.
- jogurt naturalny - 2 łyżka
- stevia - 1/2 łyżeczka
- żurawina - 3 łyżeczka

Dodatkowe info:

Lekka i dietetyczna! Po treningu, czy na śniadanie dające dawkę energii :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki (oprócz żurawiny) dokładnie zblendować.

KROK 2: Dodać żurawinę i wymieszać.