Pasta z makreli

Kinga Bajcar

Polecane na: **lunchbox, przystawki i przekąski, sałatki, śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- Makrela w oliwie z oliwek Bio - 150 g
- Ser biały półtłusty - 150 g
- Ogórek kiszony domowy - 2 szt.
- Jajko - 1 szt.
- Sałata karbowana Bio - kilka listków
- Sól - szczypta
- Jogurt naturalny Bio - 4 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jajko gotujemy na twardo, obieramy i kroimy w kostkę.
Makrelę wyciągamy i przekładamy do miski.
Dodajemy pokrojone jajko, ser biały, pokrojonego ogórka. Na koniec dodajemy jogurt i sól do smaku
Całość mieszamy.

KROK 2: Pastę wkładamy do lodówki - nadaje się do spożycia przez około 4 dni.
Idealna jest na kanapki podana na sałacie.
Smacznego :)