



## Pasta z tuńczyka z pieczoną papryką

 Nikita

Polecane na: [przystawki i przekąski](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

### Składniki:

tuńczyk w oliwie z oliwek - 100 g  
czerwona pieczona papryka mała  
(lub 1/2 dużej) - 1 szt.

majeranek świeży posiekany - 1  
łyżeczka

szczypiorek cienki drobno  
posiekany - 1 łyżeczka

sól i pieprz - - do smaku  
serek śmietankowy - 1 łyżka  
koncentrat pomidorowy - 1  
łyżeczka

### Dodatkowe info:

Paprykę można upiec wcześniej "przy okazji" pieczenia innych produktów. Należy ją umieścić w naczyniu żaroodpornym z pokrywą. Można posmarować delikatnie olejem i oprószyć ziołami (niekoniecznie). Po upieczeniu obrać ze skórki.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wszystkie składniki umieścić w blenderze, zmiksować na gładką pastę. Podawać najlepiej z domowym pieczywem.