Pełnoziarniste ciacho orzechowo-sezamowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **ciasta**

Warto wiedzieć:

60 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mąka pełnoziarnista - 170 g
- mąka jaglana - 80 g
- proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
- jaja - 2 szt.
- masło orzechowe - 200 g
- erytrol - 100 g
- mleko - 300 ml
- masło sezamowe słodzone syropem z agawy - 1 opakowanie

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki (oprócz masła sezamowego!) przełóż do miski i za pomocą miksera zmiksuj na jednolitą masę.

KROK 2: Formę wyłóż papierem do pieczenia i wylej połowę ciasta. Teraz wyłóż masło sezamowe i przykryj pozostałym ciastem.

KROK 3: Wstaw do nagrzanego na 180*C piekarnika i piecz przez 40 minut.