




Pieczona pierś kurczaka w sałatce pomidorowej

 dorotaR

Polecane na: [jednogarnkowe](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

pomidory czerwone - 2 szt.

pomidor żółty - 1 szt.

pieczona pierś kurczaka - 1/2 szt.

kalafior - 1/4 szt.

jogurt - 5 łyżka

zioła prowansalskie - do smaku

sól himalajska - do smaku

pieprz - do smaku

majonez bio - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pomidory myjemy (można również sparzyć je wrzątkiem i obrać ze skórki) i kroimy w mniejsze kawałki, przekładamy do salaterki. Kalafior myjemy, dzielimy na różyczki, gotujemy na parze przez kilka minut i dodajemy do pomidorów. Mięso kroimy w mniejsze kawałki i dodajemy do warzyw. Jogurt mieszamy z majonezem, szczypta soli, pieprzu i ziół. Sosem polewamy sałatkę i mieszamy.