




Pieczone placki z cukinii i pieczarkami

 paulina2157

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 35 min

 łatwy

 5 porcji

Składniki:

cukinia - 1 szt.

pieczarki - 15 dag

cebula - 1 szt.

sól i pieprz - do smaku

mąka żytnia razowa typ 2000 - 1 łyżka

jajko - 1 stoik

natka pietruszki posiekana - 3 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Cukinię opłukać osuszyć i zetrzeć na tarce do jarzyn. Pieczarki oczyścić i również zetrzeć do cukinii. Razem wymieszać. Dodać natkę pietruszki. Cebulę obrać posiekać i dodać do cukinii. Ponownie wymieszać. Jajko roztrzepać. Przebrać do warzyw. Dodać mąkę i sól, pieprz do smaku. Wymieszać.

Nakładać łyżką placki na papier do pieczenia.

Piec w nagrzanym piekarniku na lekko brązowy kolor.