# Pieczony dorsz z warzywami :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **danie główne**

## Warto wiedzieć:

50 min | łatwy | 1 porcja

## Składniki:

- Dorsz świeży - 1 szt.
- Mieszanka mrożonych warzyw - 250 g
- Olej (u mnie z awokado) - 1 łyżka
- przyprawy: sól himalajska, pieprz czarny, pieprz cayenne, curry, zioła prowansalskie - do smaku

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Rybę oczyść. Następnie przypraw.

*KROK 2:* Włóż do naczynia żaroodpornego. Obok ryby ułóż warzywa. Wszystko polej łyżką oleju.

*KROK 3:* Zapiekaj przez 40 minut w nagrzanym na 180*C piekarniku.