Placek owsiany z prażonym jabłkiem :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- Płatki owsiane - 50 g
- Małe jajka - 2 szt.
- Kakao - 1 łyżeczka
- Jabłko - 1 szt.
- Olej - 1 łyżeczka
- Stewia - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki zalej wrzącą wodą i odstaw na 10-15 minut do napęcznienia.

KROK 2: Jabłko obierz i pokrój w kostkę. Upraż w garnku z niewielką ilością wody.

KROK 3: Namoczone płatki wymieszaj z pozostałymi składnikami.

KROK 4: Na patelni rozgrzej olej, wlej masę owsianą, zmniejsz ogień, na wierzchu ułóż prażone jabłka, przykryj pokrywką i smaż ok. 5 minut z każdej strony.
Podawaj z ulubionymi dodatkami.