Placki jaglane

stopaa

Polecane na: **ciasta, desery, lunchbox, śniadanie**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kasza jaglana (ugotowana) - 2-3 łyżka
- jajko - 1 szt.
- nasiona chia bio - 1 łyżka
- len mielony - 1 łyżka
- mleko - 100 ml
- miód - 1 łyżeczka
- olej kokosowy - 1/2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki wymieszać i odstawić na chwilę aż lekko zgęstnieje. W tym czasie rozgrzać patelnię. Smażyć niewielkie placki po ok 5 min z każdej strony.