




Placki jaglano - bananowe


 stopaa

Polecane na: [desery](#), [jednogarnkowe](#), [przystawki i przekąski](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

dojrzały banan - 1 szt.

kasza jaglana (ugotowana) - 5 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana rozgniatamy i łączymy z kaszą. Jeśli banan nie jest dość dojrzały możemy dodać odrobinę miodu.

KROK 2: Smażymy kilka minut z obu stron