Placki owsiane z musem jabłkowym

Nikita

Polecane na: **desery, przystawki i przekąski, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska, polska**

Warto wiedzieć:

20 min

3 porcje

Składniki:

- mus jabłkowo-dyniowo-pigwowy (lub jabłkowy) bez cukru - 300 ml
- jajka ekologiczne - 2 szt.
- mleko jaglane, migdałowe lub dowolne - 150 ml
- płatki owsiane bezglutenowe bio planet - 8-10 łyżka
- mąka bezglutenowa jaglana, ryżowa lub mieszanka - 6 łyżka
- cukier z prawdziwą wanilią - 1 łyżka
- proszek do pieczenia bezglutenowy - 1 łyżeczka
- olej kokosowy bio planet do smażenia -

Sposób przygotowania:

KROK 1: W misce robota wymieszać jajka, mus owocowy np. https://gotujwstylueko.pl/przepisy/mus-z-jablek-dyni-i-pigwy-bez-cukru
oraz mleko.
Dodać pozostałe składniki i wymieszać na jednolita masę.

KROK 2: Na patelni rozgrzać olej kokosowy i smażyć na złoto małe placuszki.

KROK 3: Placki podawać z ulubionymi dodatkami, np. syropem daktylowym bio planet, kremem daktylowym z orzechami , konfiturą, miodem lub jogurtem naturalnym.