





Placki owsiano-lniano-kokosowe

 stopaa

Polecane na: [ciasta](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

płatki owsiane - 1 łyżka

len mielony - 2 łyżka

mąka kokosowa - 1 łyżka

baobab sproszkowany - 1 łyżeczka

ostropest plamisty - 1 łyżeczka

jajko - 1 szt.

mleko kokosowe - 1/2 szklanka

olej kokosowy (do smażenia) -
trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki wymieszałam do ich połączenia i smażyłam pod przykryciem na rozgrzanej patelni ok 7 minut z każdej strony