





Placki z banana i różnych mąk

 Barbara Strużyna

Polecane na: [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 3 porcje

Składniki:

jajka - 3 szt.

banany małe - 3 szt.

mąka kasztanowa - płaska - 1 łyżka

mąka gryczana- płaska - 1 łyżka

mąka ryżowa - 2-3 łyżka

cukier waniliowy - 1/2 łyżeczka

sól - szczypta

olej do smażenia lub olej kokosowy
- trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jajka ubijam ze szczyptą soli. Następnie dodaję cukier waniliowy. Ubijam i dodaję mąki i dokładnie mieszam. Na końcu dodaję starte na tarce na grubych oczkach banany. Mieszam i smażę na małym ogniu i na małej ilości ojeju.

Podaję z konfiturą, sokiem jagodowym lub syropem klonowym i dodatkowo z napojem jaglanym.

Smacznego