Placki z kaszy jaglanej :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kasza jaglana - 60 g
- nasiona chia - 1 łyżeczka
- ksylitol - 1 łyżeczka
- proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka
- kakao surowe nieodtłuszczone - 1 łyżeczka
- wanilia w proszku - 1/3 łyżeczka
- mleko - 50 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: 1. Kaszę jaglaną z nasionami chia i dodatkiem kakao zmiel na mączkę.
2. Następnie wymieszaj z pozostałymi składnikami.
3. Patelnie lekko natłuść (np. olejem kokosowym) i nakładaj łyżkę masy. Przewróć na drugą stronę, kiedy pojawi się dużo bąbelków i smaż jeszcze chwilkę.
4. Super smakuje z kleksem gęstego, naturalnego jogurtu greckiego i malinami