




Placki z mąki kokosowej

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 2 porcje

Składniki:

mąka kokosowa - 25 g
jaja - 3 szt.
mleko kokosowe - 100 ml

proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
olej - trochę

Dodatkowe info:

Do placków nie dodałam cukru, ponieważ mąka kokosowa jest sama w sobie słodka. Podałam je z mielonym ksylitolem, bananem i z konfiturą pomarańczową

Sposób przygotowania:

KROK 1: Białka oddzielić od żółtek i ubić je na pianę, potem dodać żółtka i dalej ubijać, na koniec wlać mleko, dodać mąkę kokosową i proszek. Wymieszać. Smażyć nakładając porcję łyżką na rozgrzany olej. Najlepiej smażyć na średnim ogniu.

KROK 2: Usmażone przełożyć na ręcznik papierowy na chwilę. Podawać z owocami.