Placuszki bananowo-migdałowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

banan - 1 szt.
mąka migdałowa - 30 g
proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka
olej kokosowy - 1 łyżeczka
jajko - 1 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banana rozgnieć widelcem na "packę" i wymieszaj z pozostałymi składnikami.
Rozgrzej patelnię (możesz użyć odrobiny oleju) i nakładaj porcję ciasta (polecam smażyć malutkie placki, gdyż tak jest łatwiej). Smaż na średnim ogniu do pojawienia się pęcherzyków, a następnie przewróć na drugą stronę i smaż ok. 1 minuty.
Podawaj np. z posiekaną morelą i malinami.