





Placuszki jaglano-lniane

 stopaa

Polecane na: [desery](#), [lunchbox](#), [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

płatki jaglane - 2 łyżka
len mielony - 2 łyżka
jajko - 1 szt.

miód - 1 łyżeczka
woda - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na samym początku włączyć patelnię, aby zdążyła się rozgrzać. W misce wymieszać wszystkie składniki i dolać odrobinę wody by rozrzedzić masę. Od razu przełożyć na patelnię! (ja tego nie zrobiłam i musiałam ratować masę dodatkową ilością wody bo wszystko momentalnie zastygło - takie uroki lnu :)

Smażyć przez ok 4 min z każdej strony na niewielkim ogniu :)