




Placuszki jesienne

 dorotaR

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

mąka orkiszowa bio - 2 szklanka

ksylitol - 2 łyżka

mleko owsiane - 1 szklanka

jajko - 1 szt.

gruszki - trochę

olej - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do miski przesiewamy mąkę, dodajemy cukier oraz mleko. Jajko wybijamy do spodeczka sprawdzając jego świeżość i dodajemy do mąki. Wszystko miksujemy na gładkie ciasto. Gruszkę myjemy i kroimy w plasterki, dodajemy do ciasta. Na patelni spryskaną olejem nakładamy łyżką porcje ciasta. Placki smażymy z obu stron na złoto.