





Placuszki pokrzywowe


 Skoter

Polecane na: [lunchbox](#), [przystawki i przekąski](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 10 porcji

Składniki:

liście pokrzywy - 100 g

kefir - 150 g

mąka - 1 szklanka

jajka - 2 szt.

proszek do pieczenia - 1/2 łyżeczka

cukier - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zebrać liście pokrzywy z nieskażonego terenu. Oberwać ogonki i wypłukać.

KROK 2: Liście pokrzywy zblanszować, osączyć na sicie i zblendować.

KROK 3: Dodać do pokrzywy pozostałe składniki i wymieszać.

KROK 4: Smażyć dowolnej wielkości placuszki na gorącym tłuszczu.

KROK 5: Usmażone placuszki można osączyć na ręczniku papierowym.