




## Placuszki wspomnienie lata

 dorotaR

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

mąka orkiszowa jasna typ 700 - 2  
szklanka  
ksylitol - 2 łyżka  
mleko orzechowe - 1 szklanka

jajko zielononóżki - 1 szt.  
nektarynki bio - 2 szt.  
olej kokosowy - 1 łyżeczka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Do miski przesiewamy mąkę, dodajemy cukier oraz mleko. Jajko wybijamy do spodeczka sprawdzając jego świeżość i dodajemy do mąki. Wszystko miksujemy na gładkie ciasto. Nektarynki myjemy i kroimy w plasterki i dodajemy do ciasta. Na patelnie spryskaną olejem nakładamy łyżką porcje ciasta. Placki smażyemy z obu stron na złoto.