# Placuszki z cukinii

Diana St

Polecane na: **przystawki i przekąski**

## Warto wiedzieć:

40 min | łatwy | 8 porcji

## Składniki:

- cukinia - 1
- jaja - 2
- mąka pełnoziarnista - 2 łyżka
- świeża natka pietruszki posiekana - 3 łyżka
- czosnek - 1 ząbek
- pieprz - do smaku

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Cukinię myjemy i w całości ścieramy na grubych oczkach. Odstawiamy lekko posoloną na 15 min.

*KROK 2:* Odciskamy wodę z cukinii, dodajemy pozostałe składniki. Mieszamy dokładnie wszystkie produkty.

*KROK 3:* Rozgrzewamy oliwę na patelni. Nakładamy łyżką masę i formujemy placuszki. Smażymy po ok. 5 minut z każdej strony.