




Placuszki z cukinii

 Diana St

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Warto wiedzieć:

 40 min

 łatwy

 8 porcji

Składniki:

cukinia - 1

jaja - 2

mąka pełnoziarnista - 2 łyżka

świeża natka pietruszki posiekana -
3 łyżka

czosnek - 1 ząbek

pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Cukinię myjemy i w całości ścieramy na grubych oczkach. Odstawiamy lekko posoloną na 15 min.

KROK 2: Odciskamy wodę z cukinii, dodajemy pozostałe składniki. Mieszamy dokładnie wszystkie produkty.

KROK 3: Rozgrzewamy oliwę na patelni. Nakładamy łyżką masę i formujemy placuszki. Smażymy po ok. 5 minut z każdej strony.