




Placuszki z gotowanego mięsa drobiowego

 paulina2157

Polecane na: [przystawki i przekąski](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 25 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

udka kurczaka (gotowane lub pieczone) - 2 szt.
cebula czerwona - 1 szt.
szczypior - 1/2 pęk
pieczarki - 12 dag

jajka - 2 szt.
mąka żytnia razowa typ 200 BIO - 1/2 łyżka
sól - do smaku
pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Udka oddzielić od kości i pokroić w kosteczkę.

Szcypior posiekać, pieczarki oczyścić i pokroić w kostkę. Cebulę obrać, pokroić w kostkę. Jajka wbij do miski dodać do nich sól i pieprz czosnkowy oraz mąkę wymieszać. Ciasto dodać do pozostałych składników i wymieszać.

Ciasto kłaść na rozgrzany tłuszcz i smażyć z obu stron na złoty kolor.