Placuszki zdrowia

FAMILY

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

15 min

2 porcje

Składniki:

- banan ok.80 g -
- płatki owsiane 50 g -
- masło orzechowa 1 łyżka 18-20 g -
- serek wiejski 200 g -
- banan do dekoracji -
- syrop klonowy lub syrop z agawy -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wychodzi około 7 placków.
Wszystkie składniki przekładamy do blendera kielichowego i miksujemy do uzyskania jednolitej masy.
Placki smażymy na oleju po 3 minuty z każdej strony.
Podajemy z pokrojonym bananem i syropem.
Placki możemy też usmażyć na dobrej suchej patelni.
Na zdrowie.