Płatki jaglane na pyszne śniadanie :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki jaglane - 50 g
- mleczko kokosowe z puszki - 50 g
- mleko sojowe - 200 ml
- nektar kokosowy - do smaku
- orzechy brazylijskie - 2 szt.
- maliny - garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do rondelka wlej mleko sojowe, mleczko kokosowe oraz wsyp płatki jaglane. Gotuj do momentu, w którym ich konsystencja będzie kremowa, lekko "budyniowata", czyli ok. 5 minut.

KROK 2: Gotowe przełóż do miseczki, ułóż maliny, dodaj posiekany orzechy i całość oblej nektarem kokosowym.