Płatki owsiane w słoiku - Mocha Coffee

wegeweda

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- Płatki owsiane - 1/2 szklanka
- Zaparzona kawa - 1 filiżanka
- Napój sojowy - 1/2 filiżanka
- Cukier trzcinowy - 2 łyżeczka
- Kakao - 1 łyżka
- Ekstrakt waniliowy - 1/2 łyżeczka
- Banan - 1/2 szt.
- Czekolada min. 70% starta na tarce o drobnych oczkach - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do ostudzonej kawy. Dodaj kakao, 2 łyżeczki cukru trzcinowego, ekstrakt waniliowy. Na dno słoika wsyp płatki. Zalej wcześniej zaparzoną kawą z kakao. Dodaj mleko sojowe. Wymieszaj. Wstaw na noc do lodówki. Rano wyjmij śniadanie z lodówki. Dodaj pokrojonego w półplasterki banana i startą na tarce czekoladą.