Płatki owsiane w słoiku - Snickers

wegeweda

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

Płatki owsiane górskie - 1/2 szklanka
Nasiona chia - 1 łyżeczka
Wiórki kokosowe - 2 łyżeczka
Kakao - 1 łyżeczka
Mleko migdałowe - 1/2 szklanka
Masło orzechowe - 2 łyżeczka
Syrop klonowy - 2 łyżeczka
Ekstrakt waniliowy - 1/2 łyżeczka
Sól - szczypta
Orzeszki ziemne do dekoracji -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Na dno słoika wsyp płatki owsiane, nasiona chia, wiórki kokosowe, kakao. Dodaj masło orzechowe, syrop klonowy, ekstrakt waniliowy, sól i mleko. Dokładnie wymieszaj. Wstaw na noc do lodówki. Rano udekoruj dodatkową porcją masła orzechowego, startą czekoladą i posiekanymi orzechami ziemnymi.