Płatki prażone z malinami

gotujwstylueko.pl

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

25 min

łatwy

3 porcje

Składniki:

- płatki pszenne BIO - 2 szklanka
- sól morska - 1 szczypta
- mix orzechów BIO - 1 szklanka
- świeże maliny - 1 szklanka
- syrop klonowy BIO - trochę
- kardamon - 1 szczypta
- mięta - kilka listków

Dodatkowe info:

Podawać z dodatkiem mleka ryżowego, owsianego, lub z jogurtem naturalnym, posypane szczyptą cynamonu.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Orzechy bardzo drobno poszatkować. Wymieszać z płatkami. Wysypać na blaszkę i prażyć w temperaturze 180 stopni C ok. 20min. mieszając od czasu do czasu.

KROK 2: Maliny wymieszać z syropem, drobno posiekaną miętą, solą i kardamonem. Wymieszać uprażone na złoty kolor płatki z malinami.

Smacznego!