



Pomarańczowy buraczek

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

burak - 1 szt.

pomarańcza - 1 szt.

awokado - 1 szt.

woda - 1 szklanka

szpinak - 1 garść

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Obierz wszystkie warzywa i owoce, dodaj wody i zblenduj na gładką masę. Pij na zdrowie!