



Pomelo na oczyszczenie

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

pomelo - 1 szt.
cynamon - 1/2 łyżeczka
kurkuma - 1/2 łyżeczka

chili - 1 szczypta
sok pomarańczowy - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pomelo umyj i obierz, pozbaw białych, gorzkich błonek i zmiksuj z sokiem pomarańczowym, najlepiej świeżo wyciskany. Dopraw kurkumą, cynamonem oraz chili.