Potreningowe smoothie dla sportowców :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banan - 1 szt.
- nektarynka - 1 szt.
- cukier kokosowy - 1 łyżka
- mleko roślinne - 1 szklanka
- czekoladowe białko roślinne - 21 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do blendera i zmiksuj na gładką, w miarę bezgrudkową konsystencje.