



## Pożywna sałatka na kolację

 dorotaR

Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

sałata rzymska liście - kilka szt.

marchew - 1 szt.

domowy pasztet mięsny lub sojowy  
- plastry - kilka

kalafior kawałek - 1 szt.

jogurt - 100 ml

oregano - do smaku

sól - do smaku

pieprz - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Sałatę myjemy, osuszamy, rwiemy na mniejsze kawałki i układamy na talerzu. Kalafiora dzielimy na różyczki, myjemy i gotujemy 5 min na parze. marchew, obieramy, myjemy i kroimy na mniejsze kawałki. Pasztet domowy mięsny kroimy w kostkę. Wszystkie składniki wrzucamy do salaterki, oprószamy solą i pieprzem, polewamy jogurtem, oprószamy oregano. Mieszamy i zjadamy.